

Denk, Voel, Zorg

We gaan samen een systeem kiezen, dat is een groep mensen of dingen die samenwerken. Denk aan een school, een winkel, een boerderij of een ziekenhuis. In dat systeem zitten verschillende personen. Jij gaat bedenken hoe die personen denken, voelen en wat ze belangrijk vinden.

Wat ga je doen?:

Stap 1: Stap in het systeem Kies een systeem, bijvoorbeeld onze school. Bedenk daarna welke personen erbij horen, zoals een leraar, een leerling, een ouder of de directeur.

Stap 2: Onderzoek de perspectieven Voor elk persoon stel je drie vragen:

Denk: Hoe denkt deze persoon over het systeem en zijn of haar plek erin?

Voel: Welke gevoelens heeft deze persoon over het systeem?

Zorg: Wat vindt deze persoon belangrijk? Waar geeft hij of zij om?

Stap 3: Bespreek de verschillen Vertel aan elkaar wat je hebt bedacht. Zijn de antwoorden hetzelfde of juist heel verschillend? Waarom zou dat zo zijn?

Voorbeeld

We onderzoeken de school als systeem.

Een leraar: Denk: "Ik wil dat de kinderen leren."

Voel: "Soms voel ik druk om goede resultaten te halen." **Zorg:** "Ik wil dat alle kinderen zich fijn voelen in de klas."

Een leerling: Denk: "Ik moet goede cijfers halen."

Voel: "Soms vind ik het lastig om alles te begrijpen."

Zorg: "Ik wil ook tijd hebben voor mijn vrienden." Daarna vragen we: Hoe beïnvloeden deze personen elkaar?

Wat is het nut of doel hiervan?

Met deze routine leer je dat iedereen anders naar de wereld kijkt. Zo ontdek je hoe mensen verschillende dingen belangrijk vinden. Dit helpt om elkaar beter te begrijpen.

Wanneer kun je dit gebruiken?:

- Als we nadenken over onderwerpen in de maatschappij, zoals school, werk of een buurt.
- Als we willen begrijpen waarom er ruzie of problemen ontstaan.
- Als we samen een oplossing zoeken voor iets moeilijks.

Tips voor het gebruik:

- Kies altijd een echt persoon (zoals "de conciërge" of "de buschauffeur"), niet alleen een groep ("de leraren" of "de kinderen").
- Denk goed na of je misschien een vooroordeel hebt, dus een idee dat niet altijd klopt.
- Als je meer wilt weten, kun je ook echt iemand vragen hoe hij of zij denkt, voelt en wat belangrijk is.

