

Zie, Denk, Ik, Wij

Deze routine helpt je om na te denken over iets dat je ziet, zoals een afbeelding, infographic, artikel, journaalitem of voorwerp. Je ontdekt hoe het met jou persoonlijk te maken heeft en wat het zegt over grotere verhalen in de wereld.

Wat ga je doen?:

1. **Zie:** Kijk goed naar wat je hebt gekozen. Wat zie je? Beschrijf wat je opvalt.
2. **Denk:** Wat vind je hiervan? Wat betekent het? Waarom denk je dat?
3. **Ik:** Wat heeft dit met jou te maken? Herken je iets uit je eigen leven?
4. **Wij:** Hoe heeft dit te maken met grotere thema's of de wereld? Wat zegt het over onze samenleving?

Tips voor het gebruik:

- Kies iets dat je interessant vindt of dat vragen oproept.
- Wees eerlijk over wat je denkt en voelt.
- Luister naar wat anderen zeggen, want dat kan je nieuwe ideeën geven.

Wat is het nut of doel hiervan?

Je leert beter te kijken, kritisch na te denken en verbanden te leggen tussen wat je ziet, jouw leven en de wereld om je heen. Dit helpt je om dingen beter te begrijpen en om samen met anderen oplossingen te bedenken.

Wanneer kun je dit gebruiken?:

- Als je meer wilt leren over een maatschappelijk of actueel onderwerp.
- Wanneer je wilt nadenken over hoe iets met jou en de wereld om je heen te maken heeft.
- Als je wilt ontdekken hoe jouw verhaal deel uitmaakt van een groter geheel.

Voorbeeld

Je kijkt naar een journaalitem over voedselverspilling. Je ziet hoe veel eten wordt weggegooid terwijl anderen honger hebben. Je denkt na: "Dit is echt zonde, want met beter plannen kan dit misschien worden voorkomen." Je maakt een persoonlijke verbinding: "Soms vergeet ik zelf ook eten in de koelkast, en dan moet ik het weggooien." Daarna leg je een verband met de wereld: "Misschien kunnen winkels en mensen samen werken om verspilling tegen te gaan, bijvoorbeeld door voedselbanken te steunen."

